

Obsah

Předmluva	11
Poděkování	13
1 OBECNÁ ČÁST (OLDŘICH ČÁLEK)	15
1.1 Úvod	15
1.2 Fenomenologický přístup	17
1.3 Co je snění a sen	19
1.4 Dotazování na sen	26
1.5 Celek a části snu	29
1.6 Obtíže při výkladu a speciální postupy při jejich řešení	38
1.7 Obecná antropologická významnost snových daností	43
1.8 Pokušení opírat výklad snů o reálné události	44
1.9 Vícedílný sen, opakovaný sen, sen ve snu	48
1.10 Uplatnění fenomenologického výkladu snů v psychoterapii	51
2 SPECIÁLNÍ ČÁST (JIRÍ RŮŽIČKA)	55
2.1 Metoda výkladu a její obecné zdůvodnění	55
2.1.1 Dotazování	70
2.1.1.1 Kde a kdy?	70
2.1.1.2 Kdo a co?	71
2.1.1.3 Jak?	72
2.1.1.4 Proč?	73
2.2 Daseinsanalytická metoda, vrozumívání	83
2.2.1 Empatie	83
2.2.2 Rogers a Kohut	84
2.2.3 Daseinsanalytický pohled na empatii	89

2.2.4	Volné asociace	91
2.2.5	Rozum a cit	94
2.2.6	Metodika vrozumívání, příklady	103
2.2.6.1	Příklad 1: Žena ve věži	104
2.2.6.2	Příklad 2: Odchod z domova	112
2.2.6.3	Příklad 3: Žena a plachetnice	118
2.3	Základní přístupy ke snovému výkladu	132
2.3.1	Pobývání jen ve snu samém	132
2.3.1.1	Příklad 1: Sen o Zlu	134
2.3.1.2	Příklad 2: Sen o rodině	137
2.3.1.3	Příklad 3: Rybí oko a snový život	143
2.3.1.4	Příklad 4: Sen o tvorbě snu	162
2.3.1.5	Příklad 5: Zájezd do Londýna	166
2.3.2	Hledání paralel a analogií mezi snovým a bdělým životem	169
2.3.2.1	Příklad 1: Vyprávění o tom, jak snící vidí samu sebe mrtvou	171
2.3.2.2	Příklad 2: Pád na ledovci	196
2.3.2.3	Příklad 3: Sen o jeskyni	207
2.3.3	Kultivace bdění sněním	221
2.3.3.1	Příklad 1: Kroky rozvoje	222
2.3.3.2	Příklad 2: Pobyt na kosmickém tělese	234
2.3.3.3	Příklad 3: Setkání s velrybou	238
2.3.4	Kultivace snění bděním	245
2.3.4.1	Příklad 1: Prenatální ohrožení	245
2.3.4.2	Příklad 2: Porod	246
2.3.4.3	Příklad 3: Sen o malé a velké statečnosti	248
2.3.4.4	Příklad 4: Zahrada na břehu moře	250
3	ZÁVĚR	253
	Seznam použité a doporučené literatury	256
	Věcný rejstřík	262