

# OBSAH

<b>Úvod: Naše nadšení pro všechno medicínské .....</b>	<b>9</b>
<b>Předsudek č. 1: Každé riziko lze omezit .....</b>	<b>24</b>
<i>Zneklidňující skutečnost: ne každé riziko lze omezit – a snahy o omezení rizika nás mohou ohrozit samy o sobě</i>	
<b>Předsudek č. 2: Vždycky je lepší zbavit se potíží .....</b>	<b>55</b>
<i>Zneklidňující skutečnost: pokusy zbavit se potíží nás mohou ohrozit víc, než když se s potížemi smíříme</i>	
<b>Předsudek č. 3: Čím dříve začneme s léčbou, tím lépe .....</b>	<b>80</b>
<i>Zneklidňující skutečnost: včasná diagnóza člověka nevyhnutelně promění v pacienta</i>	
<b>Předsudek č. 4: Nikdy neuškodí opatřit si více informací .....</b>	<b>119</b>
<i>Zneklidňující skutečnost: přemíra informací může pacienta vyděsit a odvést lékařovu pozornost od toho, co je podstatné</i>	
<b>Předsudek č. 5: Vždycky je lepší konat, nenechat to plavat .....</b>	<b>157</b>
<i>Zneklidňující skutečnost: konat nemusí spolehlivě znamenat, že jsme zvolili správně</i>	
<b>Předsudek č. 6: Novější je vždycky lepší .....</b>	<b>181</b>
<i>Zneklidňující skutečnost: nové je obvykle málo ověřené a často se může ukázat jako neúčinné, či dokonce škodlivé</i>	

**Předsudek č. 7: Za všech okolností je třeba vyhnout se smrti** ..... 206  
*Zneklidňující skutečnost: upnutím pozornosti na prevenci smrti přestáváme dbát o život*

**Závěr: Vyhledat lékařskou pomoc není to nejdůležitější,**  
*co můžete udělat pro svoje zdraví* ..... 231

Poděkování ..... 243

Interní recenzenti ..... 245

Poznámky ..... 247

Poznámka překladatele ke str. 35 ..... 264

Rejstřík ..... 266