

# Obsah

<b>Úvod .....</b>	<b>9</b>	4.1.3 Okostice .....	40
<b>1 Stavební plán těla .....</b>	<b>11</b>	4.1.4 Kostní dřevň .....	40
<b>2 Anatomické názvosloví</b>		4.1.5 Stavba krátkých a plochých kostí .....	41
<b>a základní orientace na těle.....</b>	<b>15</b>	4.1.6 Kostní věk a růst kostí .....	42
2.1 Anatomická nomenklatura .....	17	<b>5 Pohybový systém – kloub .....</b>	<b>45</b>
2.2 Orientace na lidském těle .....	17	5.1 Kloub – articulatio.....	47
2.2.1 Roviny a směry.....	17	5.2 Kloubní chrupavky .....	49
2.2.2 Krajiny těla .....	19	5.3 Kloubní pouzdra a vazy .....	51
<b>3 Pohybový systém – tkáň.....</b>	<b>21</b>	<b>6 Pohybový systém – kosterní sval .....</b>	<b>55</b>
3.1 Vazivová tkáň .....	23	6.1 Stavba kosterního svalu .....	57
3.1.1 Kolagenní vazivo .....	25	6.1.1 Stavba svalového úponu.....	58
3.1.2 Elastické vazivo .....	26	6.1.2 Přídavné orgány svalů a šlach .....	59
3.1.3 Tukové vazivo .....	26	6.1.3 Tvar a vnitřní architektika svalu .....	60
3.2 Chrupavčitá tkáň .....	27	6.2 Síla svalu.....	61
3.2.1 Hyalinní (sklovitá) chrupavka .....	29	6.3 Cévní zásobení svalu .....	64
3.2.2 Elastická chrupavka .....	29	6.4 Inervace svalu a řízení svalové kontrakce .....	65
3.2.3 Vazivová chrupavka .....	29	6.5 Regenerace, transplantace a růst svalu.....	66
3.3 Kostní tkáň .....	30	<b>7 Hlava a krk – kostra, spoje a svaly.....</b>	<b>67</b>
3.4 Svalová tkáň .....	31	7.1 Lebka .....	69
3.4.1 Hladká (orgánová) svalovina .....	31	7.2 Svaly hlavy.....	71
3.4.2 Srdeční svalovina .....	32	7.2.1 Mimické svaly .....	71
3.4.3 Kosterní (příčně pruhovaná) svalovina.....	32	7.2.2 Žvýkačí svaly .....	74
<b>4 Pohybový systém – kost.....</b>	<b>35</b>	7.2.3 Hluboké šíjové svaly.....	75
4.1 Stavba dlouhých kostí .....	37	<b>8 Osový orgán (páteř) – kostra, spoje a svaly.....</b>	<b>79</b>
4.1.1 Plášťová část kosti.....	38	8.1 Pohybový segment .....	81
4.1.2 Houbovitá část kosti.....	39	8.1.1 Nosné komponenty páteře – obratle.....	82
		8.1.2 Fixační komponenty páteře – vazy .....	87

8.1.3 Hydrodynamické komponenty páteře - destičky, cévy .....	89	11.4 Ruka .....	139
8.1.4 Kinetické komponenty páteře - klouby a svaly .....	91	11.4.1 Kostra ruky .....	139
8.2 Zakřivení páteře .....	94	11.4.2 Spoje ruky .....	140
8.3 Stabilita páteře .....	94	11.5 Svaly horní končetiny .....	143
8.4 Zádové svaly .....	95	11.5.1 Svaly pletence horní končetiny .....	143
8.4.1 Hluboké zádové svaly .....	95	11.5.2 Svaly ramenního kloubu .....	144
8.4.2 Povrchové zádové svaly .....	98	11.5.3 Svaly loketního kloubu .....	146
8.4.3 Stabilita osového systému .....	102	11.5.4 Svaly kloubů ruky .....	149
8.4.4 Základní analýza pohybu trupu .....	102	<b>12 Pánev a dolní končetiny</b>	
<b>9 Hrudník – kostra, spoje a svaly .....</b>	<b>105</b>	- kostra, spoje a svaly .....	<b>153</b>
9.1 Kostra hrudníku .....	107	12.1 Stavební plán dolní končetiny .....	155
9.2 Spojení na hrudníku .....	109	12.2 Pletenec dolní končetiny .....	155
9.3 Hrudní svaly .....	110	12.2.1 Kostra pletence .....	155
9.4 Funkční anatomie dýchacích svalů .....	113	12.2.2 Spoje pletence .....	157
<b>10 Břišní stěna .....</b>	<b>117</b>	12.2.3 Funkční anatomie pánevního pletence .....	159
10.1 Břišní svaly .....	119	12.2.4 Svaly pánevního dna .....	161
10.1.1 Přední svalová skupina .....	119	12.3 Stehno a bérce .....	162
10.1.2 Boční svalová skupina .....	120	12.3.1 Kostra stehna a bérce .....	162
10.1.3 Zadní svalová skupina .....	122	12.3.2 Spoje stehna a bérce .....	167
10.2 Tříselný kanál .....	123	12.4 Noha .....	172
<b>11 Horní končetina – kostra, spoje a svaly .....</b>	<b>125</b>	12.4.1 Kostra nohy .....	172
11.1 Stavební plán horní končetiny .....	127	12.4.2 Spoje nohy .....	175
11.2 Pletenec horní končetiny .....	127	12.4.3 Nožní klenba .....	177
11.2.1 Kostra pletence .....	127	12.5 Svaly dolní končetiny .....	179
11.2.2 Spoje pletence .....	129	12.5.1 Svaly kyčelního kloubu .....	180
11.2.3 Funkční anatomie pletence .....	130	12.5.2 Svaly kolenního kloubu .....	186
11.3 Paže a předloktí .....	131	12.5.3 Svaly kloubů nohy .....	189
11.3.1 Kostra paže a předloktí .....	132	<b>13 Trávicí systém .....</b>	<b>193</b>
11.3.2 Spoje paže a předloktí .....	135	13.1 Základní principy stavby trávicího systému .....	195
		13.2 Hlavový a krční oddíl trávicí trubice .....	195
		13.3 Břišní a pánevní oddíl trávicí trubice .....	198

<b>14 Dýchací systém .....</b>	<b>203</b>	18.1.1 Pohlavní žlázy .....	241
14.1 Dýchací cesty .....	205	18.1.2 Vývodné pohlavní cesty.....	242
14.2 Dýchací odstavce - plíce.....	207	18.2 Pohlavní systém ženy.....	244
<b>15 Oběhový systém a krev .....</b>	<b>211</b>	18.2.1 Pohlavní žlázy .....	244
15.1 Stavba a funkce srdce .....	214	18.2.2 Vývodné pohlavní cesty .....	245
15.2 Velký krevní oběh .....	217	<b>19 Řízení činnosti organismu .....</b>	<b>249</b>
15.3 Stavba a funkce krve.....	221	19.1 Látkové řízení organismu .....	251
15.4 Slezina .....	222	19.1.1 Mozkový podvěsek.....	251
<b>16 Vylučovací soustava .....</b>	<b>225</b>	19.1.2 Nadledviny .....	252
16.1 Stavba a funkce ledvin .....	227	19.1.3 Štítná žláza.....	253
16.2 Vývodné močové cesty .....	229	19.1.4 Příštítné žlázy .....	253
<b>17 Kožní ústrojí.....</b>	<b>233</b>	19.1.5 Ostrůvky slinivky břišní.....	253
17.1 Stavba kůže .....	235	19.2 Nervové řízení organismu.....	254
17.2 Kožní žlázy .....	236	19.2.1 Základní pojmy.....	254
17.3 Funkce kůže .....	236	19.2.2 Receptory .....	257
<b>18 Pohlavní systém.....</b>	<b>239</b>	19.2.3 Bolest .....	261
18.1 Pohlavní systém muže .....	241	19.3 Centrální nervový systém .....	262