

# OBSAH

Poděkování .....	13
Předmluva Lindy Tuckerové .....	15

## Část první: **Předivo Stvoření**

<b>1 Ekologie Ráje</b> .....	21
Pojmenovávání zvířat .....	23
Dávná fakta a moderní pověry .....	26
Co děláme zvířatům, děláme sami sobě .....	29
Oboustranná vzájemná pomoc, reciprocita Ráje .....	32
Je třeba, aby se Adam věnoval svému původnímu úkolu .....	38
<b>2 Jak poznáme, co si zvířata myslí a cítí?</b> .....	41
Psi a kočky vědí, kdy se těšit na váš návrat .....	48
Varování a jasnovídné předtuchy (premonice) .....	52
Hranice experimentování .....	57

## Část druhá: **Co zvířata chtějí, abychom věděli**

<b>3 Jste milováni</b> .....	73
„Děkuji ti, že mě miluješ!“ .....	78
Zvířecí bódhisattvové .....	82
Odvrácená strana lásky .....	86
<b>4 Již dnes žijete v Ráji</b> .....	95
Rajská perspektiva .....	96

Proč lidé nejsou tak šťastní jako zvířata? .....	102
Obnovení důvěry .....	108
Duchovní ekosystém .....	119
<b>5 Nemusíte všemu přijít na kloub .....</b>	<b>124</b>
Stížnost na vedení .....	127
Zvířecí kultury a lidské předsudky .....	135
Zvířecí morálka a lidské hodnoty .....	142
Oblak nevědění .....	148
<b>6 Umírání není zlé .....</b>	<b>151</b>
Životní cyklus a nespokojenost s ním .....	154
Život po životě .....	159
Jak se procvičovat v umírání .....	166
Smutek je součástí štěstí .....	170
Zdánlivě nedůležité může být nejdůležitější .....	173

## Část třetí: **Propojení všech tvorů**

<b>7 Jak se telepaticky dorozumívát se zvířaty .....</b>	<b>177</b>
1. cvičení: <i>fotograf volně žijící zvěře</i> .....	180
2. cvičení: <i>soustřeďte se na přítomný okamžik</i> .....	181
3. cvičení: <i>den ticha</i> .....	182
Otevírání srdce .....	182
4. cvičení: <i>truhlička pro uchovávání vzpomínek</i> ( <i>keepsake box</i> ) .....	183
5. cvičení: <i>přijměte od zvířete vděčnost</i> .....	184
6. cvičení: <i>Noemova archa emocí</i> .....	184
7. cvičení: <i>emoce v době, kdy se vám vůbec nic nedaří</i> .....	185
Práce s imaginací .....	186
8. cvičení: <i>jak vytvořit imaginární zvířecí rezervaci</i> .....	188
9. cvičení: <i>představujte si sami sebe jako zvíře</i> .....	189

Posílání telepatických zpráv zvířatům .....	190
10. cvičení: jak poslat obrazovou zprávu .....	191
11. cvičení: jak poslat pocit .....	192
12. cvičení: jak utvořit metaforu .....	193
13. cvičení: jak poslat útěchu .....	193
14. cvičení: jak poslat prosbu o pomoc .....	194
Bezprostřední navázání kontaktu .....	195
15. cvičení: jak vyzvat zvíře k navázání kontaktu .....	195
Projekce a jejich odhalování .....	197
16. cvičení: úmyslná projekce .....	198
17. cvičení: neangažované naslouchání .....	199
18. cvičení: když obdržíme záhadnou informaci .....	200
<b>8 Zvířata hovoří sama za sebe .....</b>	<b>202</b>
Pes .....	204
Bílí lvi .....	207
<b>9 Nesmíme ignorovat náрек a volání nelidského světa .....</b>	<b>212</b>
<b>Krátký doslov Andrewa Harveyho .....</b>	<b>219</b>
<b>Doslov překladatele k českému vydání .....</b>	<b>221</b>
Duchovní pohled na svět a zvířata .....	221
Dějinný zlom v pohledu člověka na zvíře a odduchovnění .....	225
Velký řetězec bytí .....	232
Pocit nadřazenosti nad zvířaty – projev ztráty duchovnosti .....	236
Věda respektuje ducha společenského systému .....	242
Rejstřík .....	253
O autorce .....	263