

Obsah

Úvodem	11
1. ENERGIE	13
1.0 Energie a soběstačnost	13
1.1 Teplo	30
1.1.1 Energetická náročnost staveb	30
1.1.2 Solární tepelná zařízení a prvky budov	42
1.1.3 Izolace	53
1.1.4 Vytápění budov	69
1.2 Elektrina	83
1.2.1 Elektrina: soběstačnost a udržitelnost	83
1.2.2 Fotovoltaika	85
1.2.3 Další obnovitelné zdroje elektřiny	95
1.2.4 Akumulace elektrické energie.	104
1.3 Pohon motorů a doprava	114
1.3.1 Spalovací technologie	114
1.3.2 Elektromobilita	121
1.3.3 Využití koní k polním a lesním pracím	136
1.4 Ostrovní domy a příprava na možné krize	140
1.4.1 Rizika vývoje společnosti a jak se na ně připravit	140
1.4.2 Historie a současnost soběstačných domů	143
1.4.3 Další oblasti soběstačnosti	148
1.5 Koloběhy zdrojů na pozemku.	152
1.5.1 Zdroje vznikající v domácnosti a na pozemku	152
1.5.2 Hospodaření s vodou v domácnosti	153
1.5.3 Kompostovací záchody	158

2. STAVBY.	163
2.0 Soběstačné, přírodní, udržitelné a zdravé stavění	163
2.1 Udržitelné stavby	167
2.2 Zdravé prostředí v budovách	172
2.3 Historické stavební postupy v ČR a ve světě	179
2.4 Jak stavět soběstačně a udržitelně	193
2.4.1 Ujasnění záměru	193
2.4.2 Nízkonákladové domy	207
2.4.3 Dům a jeho okolí	217
2.4.4 Postup stavby, legislativa a úřady.	220
2.5 Stavební materiály a postupy	227
2.5.0 Přehled stavebních materiálů a konstrukcí	227
2.5.1 Dřevo a dřevostavby.	234
2.5.2 Sláma	241
2.5.3 Hlína.	248
2.5.4 Omítky a nátěry	253
2.5.5 Zakládání stavby	262
2.5.6 Ostatní prvky stavby	267
2.5.7 Skleníky	278
2.6 Rekonstrukce	285
3. DOMÁCÍ ŘEMESLA ANEB DOPLŇKOVÉ ČINNOSTI	
V ZEMĚDĚLSTVÍ	291
3.0 Úvodem	291
3.1 Produkce výrobků	301
3.1.1 Faremní prodej – prodej „ze dvora“	301
3.1.2 Domácí zpracování mléka.	303
3.1.3 Faremní zpracování masa.	315
3.1.4 Vrby a košíkářství	323
3.1.5 Pěstování sazenic na prodej.	329
3.1.6 Pěstování stromů na dřevo	333
3.2 Služby	338

4. UDRŽITELNÁ SPOLEČENSTVÍ	347
4.1 Soužití v nehierarchické komunitě	347
4.1.1 Konsenzus	354
4.1.2 Dragon Dreaming – dračí snění	356
4.1.3 Sociokracie	361
4.2 Alternativní ekonomické modely	365
 O autorech encyklopedie	 373