

# OBSAH

Předmluva .....	13
Předmluva k druhému českému vydání .....	18

## Část první: ÚVOD

1. Vše o čarodějnicích, lidožroutech, tygrech a duševním zdraví .....	25
Pohádka .....	25
Co je to duševní zdraví? .....	29
Co je to úzkost? .....	33
První ochránci před nebezpečím .....	35
Ego se brání nebezpečí .....	38
Veselý tygr .....	39
Malý vědec .....	47
Představivost, intelekt a duševní zdraví .....	51

## Část druhá: PRVNÍCH OSMNÁCT MĚSÍCŮ

2. „Setřep spánek a hled' vstát...“ .....	59
Novorozenec .....	59
„Proč se dítě usmívá?“ .....	63
Svět jako skládanka .....	66
Dítě se stává osobou .....	69
Případ mizejícího předmětu .....	73
Cestování a perspektiva .....	76
Pohyb a osamostatnělé já .....	80
Příjezd misionáře .....	86
Osmnáct měsíců .....	91

3. „Úskalí civilizace“ .....	93
K čemu je dobrá teorie? .....	93
Krmení a teorie .....	97
Poruchy spojené se separační úzkostí .....	101
Aktivní činnost přináší problémy .....	108
Nácvik na toaletu .....	115
Některé poruchy spojené s nácvikem na toaletu .....	123
Včasné odhalení slouží jako prevence poruchy .....	126

### Část třetí: OD OSMNÁCTI MĚSÍCŮ DO TŘÍ LET

4. V Brobdingnagu .....	131
Kouzelník .....	131
Abakadabra .....	136
Cesta do Brobdingnagu .....	144
Magie a věda .....	150
„Já“ .....	158
5. Výchova k realitě .....	172
Budování svědomí .....	172
Slabá místa v kontrolním systému .....	187
Jak pomoci dítěti překonat pocit strachu? .....	197

### Část čtvrtá: OD TŘÍ DO ŠESTI LET

6. Střed vesmíru se přesouvá .....	209
Věk rozumu .....	209
O myších a lidech .....	213
„Kdo jsem a odkud přicházím?“ .....	224
Oidipovský komplex .....	234
7. Výchova ke schopnosti milovat .....	242
Význam sexuální výchovy .....	242
Rodičovské dilema .....	244
Do jaké míry máme dětskou zvědavost uspokojit? .....	248

Jakým způsobem podávat informace	
o sexuálním životě .....	250
Výchovná role rodičů během oidipovské fáze .....	255
Identifikace .....	260
Být holčičkou .....	263
Být chlapečkem .....	268
8. Výchova k svědomí .....	275
Počátky svědomí .....	275
Disciplína .....	277
Psychologie trestu .....	285
Osvojování morálních hodnot .....	298
Právo na pocity .....	308

#### Část pátá: ZÁVĚR

9. Vzhůru k budoucnosti .....	321
Všechny druhy věštění .....	321
Lekce z laboratoří lidských chyb a neštěstí .....	329
Poučení z modelové instituce .....	334
Můžeme se pojistit proti neuróze? .....	336
Doslov .....	340
Rejstřík .....	344