

Obsah

Úvod	
<i>Karetní trik</i>	9
1. kapitola	
Kdo byl nejlepší?	
<i>Jak minulost vnukne mozku, aby vás chránil</i>	23
2. kapitola	
Králičí nora toho, kdo jste	
<i>Korekce představy mozku o těle</i>	51
3. kapitola	
Starý, zrezivělý robot	
<i>Jak mohou nová přesvědčení přenastavit mozek</i>	85
4. kapitola	
Zásadní je vytrvat	
<i>Důležitost pravidelného cvičení</i>	117
5. kapitola	
Cestující v autobuse	
<i>Otázky kolem operace</i>	151
6. kapitola	
Matrix bezpečí	
<i>Role hypnózy v léčbě bolesti</i>	187
7. kapitola	
Objektiv myšlenkového nastavení	
<i>Emoce, paměť a neurologická realita chronické bolesti</i>	223
Závěr	
<i>Staňte se lemčíkem</i>	255
Poděkování	267