

OBSAH

| | |
|--|----|
| Předmluva ke třetímu vydání / Lucia Lerchová | 10 |
| Předmluva k druhému vydání / Tomáš Halík | 12 |
| Předmluva / Vladimír Smékal | 15 |

| | |
|--|-----------|
| Proč kniha o enneagramu v kontextu křesťanské spirituality? | 18 |
|--|-----------|

| | |
|---|-----------|
| Psychologie a křesťanská spiritualita – dva pohledy na člověka | 23 |
| Enneagram a křesťanská spiritualita | 24 |
| Enneagram a kontemplativní modlitba | 27 |
| Vnitřní hrad | 30 |
| Vznik a vývoj osobnosti | 35 |
| Osobnost jako omezení? | 37 |
| Vnitřní pozorovatel | 39 |

| | |
|---|-----------|
| Co je enneagram? | 41 |
| Mapa není krajina | 43 |
| Aplikace enneagramu | 44 |
| Typ a lidská jedinečnost | 46 |
| Tři centra inteligence | 47 |
| Základní pojmy enneagramu a jejich zasazení do křesťanského kontextu | 48 |

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Popis jednotlivých typů | 53 |
| Enneatyp 1 | 55 |
| Enneatyp 2 | 62 |

| | |
|------------------|-----|
| Enneatyp 3 | 70 |
| Enneatyp 4 | 76 |
| Enneatyp 5 | 83 |
| Enneatyp 6 | 90 |
| Enneatyp 7 | 98 |
| Enneatyp 8 | 105 |
| Enneatyp 9 | 113 |

| | |
|---|------------|
| Naše cesta k uvědomění si svého typu | 120 |
|---|------------|

Neřesti podle mnišské tradice

| | |
|--|------------|
| (od Evagria Pontika po Jana od Kříže) | 123 |
|--|------------|

| | |
|-----------------------------------|------------|
| Další vrstvy systému | 137 |
|-----------------------------------|------------|

| | |
|---------------------------------|-----|
| Dynamika propojených typů | 137 |
|---------------------------------|-----|

| | |
|--|-----|
| Koncept křídel a jejich vliv na primární typ | 138 |
|--|-----|

| | |
|---------------------------|-----|
| Instinkty a podtypy | 141 |
|---------------------------|-----|

| | |
|-------------------------------|-----|
| Zkušenost s podtypem E4 | 145 |
|-------------------------------|-----|

| | |
|--|-----|
| Základní přesvědčení a nejhlubší obavy jednotlivých enneatypů | 146 |
|--|-----|

| | |
|------------------------------|------------|
| Esence a ctnost | 149 |
|------------------------------|------------|

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Ctnosti pro jednotlivé typy | 153 |
|-----------------------------------|-----|

| | |
|---|-----|
| Co se mění ve struktuře typu díky kontaktu s vynořující se esencí a žitou ctností? | 156 |
|---|-----|

| | |
|----------------------------------|------------|
| Klíčové prvky růstu | 159 |
|----------------------------------|------------|

| | |
|-----------------|-----|
| Uvědomění | 160 |
|-----------------|-----|

| | |
|---------------|-----|
| Přijetí | 161 |
|---------------|-----|

| | |
|-------------------------|-----|
| Pozitivní ocenění | 162 |
|-------------------------|-----|

| | |
|------------|-----|
| Akce | 163 |
|------------|-----|

| | |
|---------------|-----|
| Věrnost | 163 |
|---------------|-----|

| | |
|--|-----|
| Podpora na cestě do středu | 166 |
| Milující pozornost | 166 |
| <i>Via negativa, agere contra</i> | 168 |
| Léčivý přístup pro jednotlivé typy | 174 |
| | |
| Enneagram v (nejen) partnerských vztazích ... | 183 |
| Vědomí odpovědnosti a zralost | 185 |
| Vyjít na půl cesty vstříc | 186 |
| Z jádra do jádra | 187 |
| | |
| Spirituální bypass aneb stínové aspekty rozvoje | 189 |
| | |
| Překážky na cestě | 195 |
| Tři pilíře ega | 197 |
| Bod 3 – identifikace s rolí, touha a lpění | 198 |
| Bod 6 – existenciální strach, averze a resistance (odpor) | 199 |
| Bod 9 – ignorace, apatie a nevědomí | 202 |
| Proces transformace | 203 |
| | |
| Zkušeností účastníků setkání | |
| Mezi duši a Duchem | 206 |
| | |
| Doporučení závěrem | 213 |
| | |
| Doslov / František Hylmar | 217 |
| Použitá a doporučená literatura, webové odkazy | 223 |
| O autorech | 228 |