

Obsah

Tři kroky	6
Rozhlédni se	9
Rozhlédni se – volání záchranné služby	12
Reaguj	15
Reaguj – resuscitace	18
Reaguj – resuscitace dětí	20
Reaguj – dušení cizím tělesem	22
Reaguj – masivní krvácení	23
Rozhodni	25
Poranění páteře	29
Vnitřní krvácení	30
Úraz hlavy	32
Poranění trupu	33
Poranění končetin	35
Závažné stavy – obtížné dýchání	36
Závažné stavy – bolest na hrudi	37
Závažné stavy – mrtvice	38
Cukrovka	39
Mdloba, je divnej	40
Celotělové křeče	41
Alergie	42
Termoregulace	44
Horečka	45
Dehydratace, bolest břicha	46
Podchlazení, omrzliny	47
Popáleniny	48
Ošetření ran	49
Pokousání zvířetem, tetanus	51
Hadí uštknutí	52
Klíšťata	53
Otravy	54
Tonutí	56
Blesk	57
Porod	58
Onemocnění od hlavy k patě	59
Prevence dětských úrazů	64
Manuál zdravotníka zotavovacích akcí	67
Lékárna	76