

Obsah

Prolog	11
I. Sociální bloudění	20
II. Dítě versus dospělý	30
III. Psychologie našeho mimozemšťana	41
Funkce cítění	44
Funkce myšlení	54
Funkce vnímání	58
Funkce intuice	64
Disociace	78
Identita	89
Další pasti prožívání	95
IV. Formy adaptace	105
Nepřizpůsobuji se	106
Hraji	114
Zamykám za sebou	116
Nikdo mi nedokáže pomoci se závažnou nemocí	120
Jsem zlý	124
Ulpívám	133
Jako jsem blázen	140
Promyslel jsem to	142
Jsem fakt hvězda	144
Že jsem paranoidní ještě neznamená, že po mně nejdou – paranoidní zpracování reality	149

V. Vztah ke svému tělu	155
VI. Sexualita	166
VII. Vztahy	184
VIII. Mezi diagnózami	200
ADHD	201
Hraniční porucha osobnosti	204
Poruchy nálad	210
OCD	217
Traumatizace	219
Psychóza	228
Neurologické suspekce	234
Závislosti	236
Transgender	237
IX. Poznámky k psychoterapii	242
Kategorizace psychoterapeutické diagnostiky	264
X. Profesní úleva	269
Spása nul a jedniček	281
Know how na život	284
XI. Naše mimozemšťanství jako kulturní a společenský fenomén	298
Epilog	313
Literární a filmové odkazy a zdroje	320
Rejstříkový slovník odborných výrazů a sledovaných témat	324
O autorovi	342